

DĚTSKÁ SKUPINA ZAHRADA DĚTSTVÍ CHOTĚŠOV

ADAPTAČNÍ DESATERO PRO RODIČE

Nástup do dětské skupiny je pro dítě i rodiče významným životním krokem. Každé dítě si na nové prostředí zvyká svým vlastním tempem. Naším společným cílem je spokojené, klidné a bezpečně se cítící dítě.

1. Předávejte dítě do dětské skupiny v klidu a s úsměvem.
2. Rozlučte se krátce a s jistotou, neodcházejte tajně.
3. Důvěřujte pečujícím osobám a dejte dítěti čas na vytvoření nových vztahů.
4. Dodržujte své sliby a přicházejte pro dítě v domluvený čas.
5. Pravidelně komunikujte s personálem dětské skupiny.
6. Přibalte dítěti oblíbeného plyšáka nebo předmět, který mu dodá pocit bezpečí.
7. Buďte důslední a podporující.
8. Dítě chvalte za každý malý pokrok a zvládnutý den.
9. Dodržujte pravidelný režim a ranní rituály.
10. Buďte trpěliví – adaptace obvykle trvá několik týdnů a je zcela individuální.

Co může dítě během adaptace prožívat?

Dítě může být citlivější, více plakat, být unavené, odmítat jídlo nebo naopak vyžadovat více blízkosti. Tyto projevy jsou přirozenou součástí adaptačního procesu a většinou postupně odezní.

Naším společným cílem je

vytvořit pro vaše dítě bezpečné, laskavé a podnětné prostředí, ve kterém se bude cítit přijímané, získá nové kamarády a bude se každý den těšit na nové zážitky.