

Denní režim v Zahradě dětství

Pravidelný denní režim dětem přináší pocit jistoty, bezpečí a klidu. Jednotlivé časy jsou orientační a vždy přizpůsobujeme program aktuálním potřebám dětí, počasí i věkové skupině.

6:30–8:00 | Příchod dětí a volná hra

Den začínáme v klidné a přátelské atmosféře. Děti mají prostor na postupnou adaptaci, volnou hru, objevování hraček, stavebnic, knih a didaktických pomůcek.

8:00–8:30 | Ranní kruh

Společně se přivítáme, zazpíváme si, protáhneme tělo a povíme si, co nás během dne čeká. Hravou formou zařazujeme také první seznámení s angličtinou.

8:30–9:00 | Hygiena a dopolední svačinka

Vedeme děti k samostatnosti, správným hygienickým návykům a pohodovému stolování.

9:00–9:30 | Tvoření, objevování a vzdělávací aktivity

Každý den děti čekají zajímavé aktivity zaměřené na:

- výtvarné a tvořivé činnosti,
- logopedické chvílky,
- angličtinu hravou formou,
- pohybové hry,
- hudební aktivity,
- smyslové a poznávací hry.

9:30–11:00 | Pobyť venku

Každodenní pobyt na čerstvém vzduchu je pro nás samozřejmostí. Děti tráví čas na zahradě, chodí na procházky a objevují okolní přírodu.

11:00–11:30 | Oběd

Společné stolování v příjemné atmosféře s podporou samostatnosti a sebeobsluhy.

11:30–13:30 | Odpočinek a spánek

Po aktivním dopoledni následuje čas na odpočinek. Respektujeme individuální potřeby každého dítěte. Děti mohou spát, poslouchat pohádku nebo relaxovat při klidné hudbě.

13:30–14:00 | Odpolední svačinka

14:00–15:30 | Hry, tvoření a odchod domů

Odpoledne patří klidnějším aktivitám, společenským hrám, knihám, tvoření nebo pobytu na zahradě. Děti si postupně vyzvedávají rodiče.

Týden plný zážitků

Pondělí – Barvičky a tvoření

Rozvoj fantazie, kreativity a jemné motoriky.

Úterý – Pohyb a angličtina

Pohybové hry, překážkové dráhy a první anglická slovíčka.

Středa – Objevujeme svět kolem nás

Smyslové hry, poznávání přírody a jednoduché pokusy.

Čtvrtek – Hudba a radost z pohybu

Písničky, rytmicizace, hudební nástroje a tanec.

Pátek – Malí objevitelé

Poznávání okolního světa, rozvoj samostatnosti a spolupráce.

Co je pro nás důležité?

 Individuální a respektující přístup

 Angličtina hravou formou

 Logopedická prevence

 Každodenní pobyt venku

 Tvořivost a smyslové objevování

 Úzká spolupráce s rodiči

Naším cílem je, aby se děti cítily bezpečně, spokojeně a každý den odcházely domů s novými zážitky a úsměvem na tváři.